

«Утверждено»
Заведующая МБДОУ
«Солнышко» с. Приморка
Приказ № от 29.08.2025г.
Т.В. Любчевская

Режим дня (холодный период времени) в
МБДОУ «Солнышко» с. Приморка на 2025-2026 учебный год

Мероприятия	Время проведения		Мероприятия	Время проведения	
	Младшая группа	Средняя группа		Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20	7.00-8.25	прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55	8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-8.50	08.40-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.55-09.10	8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность,	8.50-9.00	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.10-10.00	9.00-09.50	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10-12.00	11.05-12.05	Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.15	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.05-12.30	Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30	12.40-12.55
Обед	12.20-13.00	12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.55-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.15-15.00

Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-16.00	15.40-16.00	Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.00	15.40-16.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-17.00	16.00-17.00	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд уход детей домой	16.00-17.00	16.10-17.00

Старший воспитатель: И.М.Матлаева Матлаева И.А.
 Воспитатели: Н.В.Дядиченко Дядиченко Н.В.
О.С.Кудрявцева Кудрявцева О.С.
Ю.В.Лихота Лихота Ю.В.
Е.В.Черненко Черненко Е.В.
В.В.Чернышова Чернышова В.В.
О.Л.Погосова Погосова О.Л.
Д.М.Чикалова Чикалова Д.М.
 Инструктор по физической культуре: МН.Качевская Качевская МН.
 Музыкальный руководитель: Р.С.Куренкова Куренкова Р.С.
 Педагог-психолог: Р.С.Куренкова Куренкова Р.С.